



คู่มือการแข่งขัน

สนาม 1 เทรลเฮด ไทยแลนด์ เอนดูโร ซีรีส์
วนอุทยานเขาอีโต้ จ.ปราจีนบุรี 4-5 มิถุนายน 2559



SPECIALIZED

SRAM

CAMELBAK

GT BICYCLES

OAKLEY



YT INDUSTRIES

SPORTident
Make the most of your sport!
OFFICIAL TIMER

CYCLING PLUS
OFFICIAL MEDIA

ENDURO
WWW.ENDURO-MTB.COM | MOUNTAINBIKE MAGAZINE
OFFICIAL MEDIA



OFFICIAL ORGANIZER



จดหมายจากไทยแลนด์ เอนดูโร ซีรีส์

สวัสดีนักจักรยานผู้เข้าแข่งขันทุกท่าน

ขอขอบพระคุณทุกท่านสำหรับการต้อนรับการกลับมาอันแสนอบอุ่น ของงานไทยแลนด์ เอนดูโร ซีรีส์ 2016 เป็นเวลา 2 ปีหลังจากที่เราห่างหายไปนับจากงานแข่งครั้งสุดท้ายเมื่อปี 2014

ในปีที่เราจัดการแข่งขันแบบต่อเนื่องเต็มฤดูกาล ซึ่งถือเป็นครั้งแรกในประเทศไทย ท่านจะมีคะแนนเก็บจากผลการแข่งขันของทุกสนาม และในสนามสุดท้ายเราจะได้รู้กันว่าใครคือสุดยอดนักกีฬาของรายการไทยแลนด์ เอนดูโร ซีรีส์ 2016

การแข่งขันครั้งนี้จัดขึ้นเป็นการเฉพาะสำหรับนักแข่งจำนวนไม่มาก ฉะนั้นเราจะพยายามเตรียมสิ่งต่างๆ เพื่อให้ทุกท่านได้รับประสบการณ์ที่ดีที่สุดกลับไป และเราหวังว่าทุกท่านจะมีความสุขกับมัน

เราเลือกจัดที่เขาวีโต้ จ.ปราจีนบุรี เป็นสนามแรกเพราะมันเป็นสถานที่ๆ ยอดเยี่ยมและเหมาะสำหรับการเริ่มต้นฤดูกาลแข่งขันใหม่ มือใหม่สามารถเริ่มต้นและเรียนรู้รูปแบบการแข่งขันจักรยานเอนดูโรได้ ขณะเดียวกันก็สามารถใช้เป็นสถานที่ฝึกฝนทักษะ ความอดทน และกลยุทธ์ด้านการแข่งขันไปได้พร้อมๆ กัน เพราะในสนามต่อไป จะมีความท้าทายที่ต้องการทักษะ และความอดทนมากขึ้นสำหรับการแข่งขัน

เราขอแนะนำให้ท่านเริ่มต้นการแข่งขันกับเราที่เขาวีโต้ จ.ปราจีนบุรี และเข้าร่วมทำการแข่งขันในสนามต่อไป เพราะมันจะพัฒนาทักษะ ความอดทนและกลยุทธ์ด้านการแข่งขันได้อย่างต่อเนื่องและเป็นธรรมชาติ สำหรับทุกท่านที่เข้าร่วมในการแข่งขันครั้งนี้

แล้วพบกัน!

หม่อมเจ้านวพรรษ์ ยุคล
ผู้อำนวยการแข่งขัน



ชื่องาน	เทรลเฮด ไทยแลนด์ เอนด์ดูโร ซีรีส์ สนาม 1 ณ วนอุทยานเขาอีโต้
สถานที่	วนอุทยานเขาอีโต้ จ.ปราจีนบุรี
เว็บไซต์	http://www.thailandenduroseries.com https://www.facebook.com/ThailandEnduroSeries
การลงทะเบียน	ค่าลงทะเบียนรวม 2,400 บาท (แบ่งเป็นค่าลงทะเบียน 2,000 บาท ค่ามัดจำชิป 400 บาท) *หมดเขตลงทะเบียน 25 พฤษภาคม 2559 *คืนเงินมัดจำเต็มจำนวนเมื่อนำชิปจับเวลามาส่งคืนในสภาพดี *ไม่คืน / โอนย้ายเงินค่าลงทะเบียน
รุ่น	Elite Men (อายุ : ไม่จำกัด) Elite Women (อายุ : ไม่จำกัด) Master A (อายุ : 30-39 ปี) Master B (อายุ : 40-49 ปี) Master C (อายุ : 50 ขึ้นไป) Junior (อายุ : ต่ำกว่า 18 ปี) **ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงรุ่นได้ภายหลังลงทะเบียนแล้ว *มีรางวัลให้นักจักรยานอันดับที่ 1 ถึง 5 ในทุกรุ่นแข่งขัน
ข้อตกลงระหว่างการแข่งขัน	นักจักรยานทุกท่านต้องเข้าใจ และยอมรับว่ามาแข่งเองโดยสมัครใจ ท่านต้องรับผิดชอบตนเองต่อความบาดเจ็บหรือความเสียหายจากการแข่งขันนี้ หรือจากการฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้ ต้องรับทราบและเข้าใจว่าการขี่จักรยานเมาเทนไบค์และกิจกรรมอันเกี่ยวข้องกับการแข่งขันนี้อาจเป็นอันตราย ซึ่งท่านจะเข้าร่วมกิจกรรมด้วยการยอมรับความเสี่ยงเอง และรับผิดชอบด้วยตนเองทุกประการต่อการบาดเจ็บ และเสียหายใดๆ ก็ตามที่จะเกิดขึ้น ต้องทราบว่าระหว่างการแข่งขันจะมีหลายช่วงของเส้นทางที่ยากลำบาก และต้องขี่ด้วยความเร็วสูง จึงขอแนะนำให้นักจักรยานแต่ละท่านโปรดทำประกันอุบัติเหตุไว้เพื่อให้คุ้มครองในกรณีที่เกิดเหตุ นักจักรยานทุกท่านต้องมั่นใจว่าตนมีสุขภาพดี ต้องแสดงตนได้ว่ามีสุขภาพสมบูรณ์ พร้อมเข้าร่วมแข่งทุกท่านต้องเข้าใจว่าจะเป็นการแข่งที่ยากลำบากอันประกอบด้วย การขี่จักรยานขึ้นเส้นทางชันและระยะทางอันยาวไกลสลับกันจนจบการแข่งขัน ต้องยอมรับว่าตนได้อ่านข้อตกลงนี้แล้วอย่างละเอียด และเข้าใจตลอดจนยอมรับและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
ใบอนุญาตแข่งขันจักรยาน	ไม่ต้องใช้

กำหนดการแข่งขัน	เวลาทำการกองอำนวยการ	วันศุกร์ 3 มิถุนายน : 10.00-17.00 น. วันเสาร์ 4 มิถุนายน : 08.00-17.00 น. วันอาทิตย์ 5 มิถุนายน : 07.00-17.00 น.
	รับอุปกรณ์แข่งขัน	รับได้ที่กองอำนวยการในบริเวณแข่งขัน เขาอีดัด วันเสาร์ 3-4 มิถุนายน (วันศุกร์-เสาร์)
	กำหนดแจกแผนที่เส้นทางแข่งขัน	แจกแผนที่เส้นทางวันที่ 27 พฤษภาคม 2559 และส่งอีเมลล์ ถึงนักจักรยานทุกท่าน
	บรรยายสรุปการแข่งขัน	ที่กองอำนวยการในบริเวณพื้นที่จัดการแข่งขัน เขาอีดัด วันอาทิตย์ 5 มิถุนายน เวลา 08.00 น. ตรง!
	วันซ้อม (ไม่มีเจ้าหน้าที่ในทาง)	วันศุกร์ 3 มิ.ย. 08.00-17.00 น. (มีรถรับส่ง 09.00-17.00 น.) วันเสาร์ 4 มิ.ย. 08.00-13.00 น. (มีรถรับส่ง 08.00-12.00 น.)
	รอบคัดเลือก	วันเสาร์ 4 มิถุนายน เวลา 14.00-16.30 น. (ห้ามใช้รถรับส่ง)
	วันแข่งขัน	วันอาทิตย์ 5 มิถุนายน 08.00 น. สรุปกติกาการแข่งขัน (โปรดมาตรงเวลา) 08.40 น. ปล่อยตัวเวฟ 1 09.10 น. ปล่อยตัวเวฟ 2 09.40 น. ปล่อยตัวเวฟ 3 10.10 น. ปล่อยตัวเวฟ 4 10.40 น. ปล่อยตัวเวฟ 5
	พิธีมอบรางวัล	วันอาทิตย์ที่ 5 มิถุนายน เวลาประมาณ 16.30 น.
สภาพสนามแข่งขัน และแผนที่	ไต่ระดับความสูงประมาณ 590 เมตร ระยะทางการแข่งขันทั้งหมดโดยประมาณ 23 ก.ม. เวลาแข่ง รวมโดยประมาณ 20 นาที หรือมากกว่าเล็กน้อย จำนวนครั้งของการขึ้น: มีรถขนจักรยาน และนักแข่งขันจุดสตาร์ทของสแดงเดินทางที่ 1 ส่วนสแดงเดินทางที่เหลือต้องขึ้นไปเอง สภาพเส้นทาง: เป็นซิงเกิลแทรคแคบในป่า ดินแข็งผสมโคลน มีข้ามลำธารในบางช่วง ระดับความสูงตลอดเส้นทาง และแผนที่จะประกาศให้ทราบในเฟซบุคเพจของเรา ในวันที่ ที่ 27 พฤษภาคม 2559	
การคัดเลือก และจัดอันดับ ในการแข่งขัน	อันดับของผู้เข้าแข่งขันจะถูกประกาศไว้ในเวลาประมาณ 17.30 น. ของวันเสาร์ 4 มิถุนายน หลังการ แข่งรอบคัดเลือกแล้ว ผู้แข่งขันที่ทำเวลาได้เร็วที่สุดจะถูกจัดกลุ่มไว้ในเวฟแรกของการปล่อยตัว ส่วนผู้แข่งขันที่ทำเวลาได้ช้า ที่สุดจะถูกจัดกลุ่มไว้ในเวฟสุดท้าย	
ช่วงเวลาปล่อยตัว	นักจักรยานทุกคนจะถูกปล่อยตัวห่างกัน ช่วงละ 40 วินาที	
ผลการแข่งขัน	ผลการแข่งขันจะถูกประกาศไว้ที่กองอำนวยการแข่งขัน เขาอีดัด	



การเรียกรถ / ประท้วง	ต้องประท้วงด้วยตนเองที่กองอำนวยการแข่งขัน ภายใน 15 นาที หลังประกาศผลแล้ว ทุกการประท้วงต้องวางเงินมัดจำไว้ 2,000 บาท ผู้ประท้วงจะรับเงินคืนได้ถ้าหากตนเองเป็นฝ่ายถูกต้องเท่านั้น ผู้อำนวยการแข่งขัน: หม่อมเจ้านวพรรษ์ ยุคล รักษาการแทนผู้อำนวยการแข่งขัน: นายอัครเดช ศิริริภาไพศาล (Rudy42)
งานเลี้ยง รื่นเรียง	มีบริการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเวลา 14.00-18.00 น. วันอาทิตย์ที่ 5 มิถุนายน ณ เต็นท์ Redbull
กฎเกณฑ์การแข่งขัน	ดูจาก Rule Book
สถานีให้น้ำ	สถานีให้น้ำจะตั้งอยู่ในจุดต่างๆ ของสแตจเดินทาง และในหลายที่ตลอดเส้นทางตามความเหมาะสม โดยจะมีเครื่องหมายบอกไว้ในแผนที่ที่กองอำนวยการแข่งขัน
การสนับสนุนด้านเทคนิค	ห้ามไม่ให้ช่าง/เจ้าหน้าที่ในทีมช่วยซ่อมจักรยานระหว่างวันแข่ง นักจักรยานต้องพร้อมดูแลตัวเองโดยลำพัง จะมีช่างจักรยานกลาง (จาก Sport Bicycle) และอะไหล่บางชิ้นไว้บริการสามารถซื้อได้หากเกิดเหตุ (เช่นยางในจักรยาน) นักจักรยานทุกท่านควรนำอะไหล่เฉพาะรุ่นของจักรยานของท่านมาเอง เช่น Drop out, ตลับลูกปืน, ฯลฯ
การปฐมพยาบาล ช่วยเหลือฉุกเฉิน	ระหว่างการแข่งขัน – กองอำนวยการแข่งขัน 086-557-6895 โปรดดูแลเพื่อนนักแข่งด้วยกัน และแจ้งกับผู้ควบคุมการแข่งขันคนต่อไปเมื่อผ่านไปพบ หากพบอุบัติเหตุ นอกเวลาการแข่งขัน – เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้นในการขี่จักรยานบริเวณเขาอีโต้ โปรดโทรฯหมายเลข 037-214-456 เพื่อเรียกหน่วยกู้ภัย เราขอแนะนำท่านว่าควรดาวน์โหลดแอปพลิเคชันแผนที่จีพีเอสไว้ เพื่อการเข้าหาจุดเกิดเหตุได้ง่ายและรวดเร็ว
สถานพยาบาล	โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร โทร. 037-211-088
กฎเพื่อความปลอดภัย	สวมหมวกนิรภัยตลอดเวลา อนุญาตให้ใช้ได้ทั้งแบบเปิดหน้า แต่ขอแนะนำให้ใช้แบบปิดคาง และควรใช้สนับเข่า
การเดินทาง / พาหนะ	หากท่านต้องการความช่วยเหลือด้านยานพาหนะ โปรดแจ้งโดยเร็วที่สุดที่คุณฝน หรือคุณชนุน 02-259-6428 จันทร์ - ศุกร์ เวลา 10.00-18.00 น.
ที่จอดรถ	กรุณาจอดรถในที่ที่กำหนดไว้
ที่พัก	หากท่านต้องการความช่วยเหลือด้านที่พัก โปรดแจ้งโดยเร็วที่สุดที่คุณฝน หรือคุณชนุน 02-259-6428 จันทร์ - ศุกร์ เวลา 10.00-18.00 น.
สื่อสังคมออนไลน์	Facebook: https://www.facebook.com/ThailandEnduroSeries Instagram: @ThailandEnduroSeries #thailandenduroseries
กรุณาติดต่อ	คุณอมรรัตน์ จันทร์แต่งผล (ฝน), เจ้าหน้าที่ธุรการ: support1@tank299.com หรือโทร. 02-259-6428 จันทร์-ศุกร์เวลา 10.00-18.00 น.



คู่มือการแข่งขัน

สนาม 1 เทรลเฮด ไทยแลนด์ เอนดูโร ซีรีส์ วนอุทยานเขาอีโต้ จ.ปราจีนบุรี 4-5 มิถุนายน 2559